

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ  
«ЛУЦЬКИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ ІНСТИТУТ»  
ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ  
Факультет початкової освіти та фізичної культури  
Кафедра загальної педагогіки, психології  
та методики початкової освіти

**КОНСПЕКТ ЛЕКЦІЙ  
З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
«ПЕДАГОГІКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ»**

Луцьк  
2026

УДК 37.015.31:796.011.3(042)

К 67

Рекомендовано до друку вченою радою факультету початкової освіти та фізичної культури Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний інститут» Волинської обласної ради (протокол № 09 від 26 лютого 2026р.)

**Рецензенти:**

**Гончарук О. В.**, доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри теорії і методики початкової освіти Волинського національного університету імені Лесі Українки;

**Мудрик С. С.**, кандидат наук із фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний інститут» Волинської обласної ради.

**Конспект лекцій з навчальної дисципліни «Педагогіка фізичного виховання»** / упоряд. А. І. Смолюк. Луцьк : Центр дизайну та друку, 2026. 120 с.

У конспекті лекцій з навчальної дисципліни «Педагогіка фізичного виховання» розкрито теоретико-методологічні основи педагогічної взаємодії у сфері фізичного виховання. Основну увагу приділено принципам навчання рухових дій, особливостям виховання школярів через фізичну активність та сучасним підходам до організації занять з учнівською молоддю. Конспект лекцій буде корисним для здобувачів вищої освіти, викладачів та фахівців у сфері фізичної культури та спорту.

**УДК 37.015.31:796.011.3(042)**

© Луцький педагогічний інститут, 2026

© А. І. Смолюк, упорядкування, 2026

## ЗМІСТ

|  |     |
|--|-----|
| Тема 1. Загальні основи педагогіки фізичного виховання.....  | 4   |
| Тема 2. Дидактика фізичного виховання.....   | 22  |
| Тема 3. Методи фізичного виховання.....  | 33  |
| Тема 4. Педагогічні основи навчання на заняттях фізичною культурою.....  | 39  |
| Тема 5. Теоретичні та методичні основи виховання під час занять фізичною культурою.....  | 47  |
| Тема 6. Формування колективу і виховання в ньому учнів в процесі занять фізичною культурою.....                                  | 59  |
| Тема 7. Форми організації занять з фізичного виховання учнів.....  | 72  |
| Тема 8. Психолого-педагогічні основи діяльності вчителя фізичної культури в умовах Нової української школи.....                  | 87  |
| Тема 9. Педагогічна технологія підготовки учнів до самостійних занять фізичними вправами та ведення здорового способу життя..... | 103 |
| Список використаних джерел.....  | 117 |

## СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Безверхня Г. В. Педагогіка фізичного виховання. Умань, 2013. 72 с.
2. Ковальчук Г. П., Присакар В. В. Педагогіка фізичної культури : навчальний посібник. Кам'янець-Подільський : ПП Зволейко Д. Г., 2012. 424 с.
3. Кошева, Л. В. Педагогіка : курс лекцій для студентів спеціальності 017 – Фізична культура і спорт. Краматорськ : ДДМА, 2021. 200 с.
4. Момот О. Педагогіка фізкультурно-спортивної діяльності : навч.-метод. посіб. Полтава : Астроя, 2023. 104 с.
5. Педагогіка: навчальний посібник / В.М. Галузяк, М.І. Сметанський, В.І. Шахов. 6-е вид., випр. і доп. Вінниця: «Нілан-ЛТД», 2017. 256 с.
6. Педагогіка фізичного виховання і спорту. Опорні конспекти лекцій для студентів денної та заочної форм навчання спеціальностей 017 «Фізична культура і спорт» та 014 «Середня освіта (фізична культура)», освітній ступінь «бакалавр». Навчальний посібник / укладач Т. В. Хома. Ужгород, УжНУ, 2020. 84 с.
7. Педагогіка фізичної культури: навчально-методичний посібник / уклад.: С. М. Віцько. Слов'янськ: ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет», 2023. 113 с.
8. Петровська Т. В. Педагогіка. Дидактичні матеріали: навч. посіб. Вид. 3-тє, доп. та перероб. Київ : Національний університет фізичного виховання і спорту України, 2025. 189 с.
9. Петровська Т. В. Педагогічна майстерність: підручник. Київ : Видавець: Позднишев, 2024. 402 с.
10. Спортивна педагогіка : курс лекцій для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти спеціальності 017 – Фізична культура і спорт : у 2 частинах / Л. В. Кошева. Краматорськ–Тернопіль : ДДМА, 2024. Частина І. 208 с.
11. Хома Т. В. Педагогіка фізичного виховання і спорту: теоретико-практичний супровід до самостійної роботи студентів: навчальний посібник. Ужгород: Видавництво УжНУ «Говерла», 2020. 104 с.
12. Фізичне виховання у схемах : навчально-методичний посібник / О. А. Чичкан, М. М. Кость. Львів : Львівський державний університет внутрішніх справ, 2011. 104 с.
13. Шалар О. Г. Практикум з педагогіки фізичного виховання : навчально-методичний посібник. Херсон, 2015. 154 с.
14. Шепеленко Т. В., Буц А. М., Бодренкова І. О. Фізичне виховання у формуванні здорового способу життя : навчальний посібник. Харків : УкрДУЗТ, 2018. 125 с.

## Нормативні акти

1. Про освіту: Закон України від 05.09.2017 № 2145-VIII. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19#Text>
2. Про фізичну культуру і спорт : Закон України від 24.12.1993 № 3808-XII. URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12#Text>
3. Про повну загальну середню освіту: Закон України від 16.01.2020 № 463-IX. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/463-20#Text>
4. Про позашкільну освіту: Закон України від 22.06.2000 № 1841-III. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1841-14#Text>
5. Конвенція з подолання дискримінації в освіті, прийнята 14 грудня 1960 року Генеральною конференцією Організації Об'єднаних Націй з питань освіти, науки і культури. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/995-174#Text>
6. Про затвердження професійного стандарту за професіями "Вчитель початкових класів закладу загальної середньої освіти", "Вчитель закладу загальної середньої освіти", "Вчитель з початкової освіти (з дипломом молодшого спеціаліста)" : Наказ Міністерства розвитку економіки, торгівлі та сільського господарства України від 23.12.2020 № 2736-20. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/v2736915-20#Text>
7. Про схвалення Концепції реалізації державної політики у сфері реформування загальної середньої освіти “Нова українська школа” на період до 2029 року: Розпорядження Кабінету Міністрів України від 14.12.2016 № 988-р. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/988-2016-%D1%80#Text>
8. Концепція розвитку щоденного спорту в закладах освіти, затверджена наказом Міністерства освіти і науки України та Міністерства молоді та спорту України від 27.10.2021 № 1141/4088 URL: <https://mon.gov.ua/npa/spilnij-nakaz-ministerstva-osviti-i-nauki-ukrayini-ta-ministerstva-molodi-ta-sportu-ukrayini-pro-zatverdzhennya-koncepciyi-rozvitku-shodennogo-sportu-v-zakladah-osviti>
9. Національна стратегія розбудови безпечного і здорового освітнього середовища у новій українській школі, схвалено Указом Президента України від 25.05.2020 № 195/2020. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/195/2020#Text>
10. Про основні орієнтири виховання учнів 1–11-х класів загальноосвітніх навчальних закладів України : наказ Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України від 31.10.2011 № 1243. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/v1243736-11#Text>

**Навчальне видання**

**КОНСПЕКТ ЛЕКЦІЙ  
З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
«ПЕДАГОГІКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ»**

Формат 60x84 1/16. Друк офсетний. Гарнітура Times.  
Обсяг 5,94 ум.-друк. арк., 5,94 обл.-вид. арк.  
Наклад 50 прим.

Фізична особа-підприємець СМОЛЮК Артем Іванович  
«Центр дизайну і друку»  
Вулиця 8-го Березня, 1, м. Луцьк, 43005,  
тел. +380997215302  
E-mail: [druko102@gmail.com](mailto:druko102@gmail.com)